

JUDO CLUB DE CHANDIEU

<https://judo-club-olympique-chandieu.ffjudo.com>



Judo C.O.Chandieu

A
PARTIR DE
3 ANS
4 ans
dans la saison



柔道

REPRISE DES COURS
le mardi 9 septembre 2025
Dojo de l'espace Deslyres



COURS
ADULTES
accessibles
à tous les niveaux
féminins/
masculins

Les bienfaits du Judo :

- Maîtrise de soi
- Entretien physique
- Souplesse
- Anti-Stress
- Assurance
- Canalise l'énergie (hyperactifs)

premiers essais
GRATUITS





BABY JUDO : 2022 nés au plus tard en juin - 2021 - 2020 débutants

MARDI de 17h00 à 18h00

MINI-POUSSINS : 2020 non débutants - 2019 - 2018

JEUDI de 17h00 à 18h00

POUSSINS/BENJAMINS : 2017 - 2016 - 2015 - 2014

MARDI + JEUDI de 18h00 à 19h00

A PARTIR DE MINIMES «cours adultes» : 2013 et avant

MARDI et JEUDI de 19h00 à 20h30



*Venez apprendre
à vous défendre*

SELF DEFENSE / JUJITSU

MARDI de 19h00 à 20h30

Inscriptions et renseignements

*au Forum des associations
et pendant les cours à la salle de Judo,
Gymnase Deslyres, rue du Stade
69780 Saint Pierre de Chandieu*

le 6 septembre 2025

**L'enseignement est assuré par
Fabien Camuzet, professeur diplômé d'Etat 6^e DAN**

Contact : 06 74 94 41 98